

# 目錄

壹、緊急聯絡單-----	2
貳、隊員名單-----	3
參、活動行程表-----	4
肆、交通-----	6
伍、活動流程-----	7
陸、關懷紀錄表-----	11
柒、反思表-----	17

# 緊急聯絡單

外交部緊急聯絡中心：0800-085-095

旅外國人急難救助全球免付費專線:800-0885-0885

北京空軍總醫院聯絡方式:

電話：010-68410099 (總)66928114

地址：北京社會市海澱區阜成路30號

燒傷科曹衛紅主任: 00-86-13601076818

00-86-10-66928645

山東臨沂人民醫院

地址:沂蒙路北段市委党校东 200 米

聯絡人：付妍婕主任13695395856

北京天使媽媽

沈利女士:00-86-13621374914

# 隊員名單

## 愛在臨沂，藝起來-海外志工基本資料

職稱	姓名	電話	E-mail
指導老師	葛傳宇	0919038933	scholar@ydu.edu.tw
指導老師	鄭淑慧	0958025176	aishwaryacheng@gmail.com
指導老師	陳永生	0928591130	yschenfu@nccu.edu.tw
志工	莊蕙宇	0931109329	sally2296@yahoo.com,tw
志工	江宜庭	0931392237	j26830088@hotmail.com
志工	游婷鈞	0910592617	crimson81926@yahoo.com.tw
志工	謝思盈	0915317221	lovealice811003@yahoo.com.tw
志工	游慈葦	0919573279	blue09271112@hotmail.tw
志工	劉紀慈	0918767912	comicorz1004@gmail.com

# 活動行程表

活動 日期	活動內容
6月24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 6/24(一)</li> <li>6:00 桃園中正機場集合</li> <li>搭 8:05-11:10 到北京首都機場</li> <li>◇ 天使媽媽租中巴逛北京，17:00 到南苑機場</li> <li>◇ 東方航空 19:20-20:45 到臨沂機場</li> </ul>
6月25日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 與當地大學生交流&amp;場勘</li> </ul>
6月26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 9:00-10:00 逐床宣傳活動</li> <li>◇ 10:00-12:00 遠朋彩排與準備</li> <li>◇ 14:00 遠朋之夜</li> </ul>
6月27日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 9:00~11:30 逐床關懷訪問</li> <li>◇ 11:30~14:00 午餐休息時間</li> <li>◇ 14:00~15:00 帶動跳</li> <li>◇ 15:00~17:00 樂器製作</li> <li>◇ 17:30 晚餐休息時間</li> <li>◇ 21:00~22:00 檢討與反思</li> </ul>
6月28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 9:00-11:30 逐床關懷訪問</li> <li>◇ 11:30-14:00 午餐休息時間</li> <li>◇ 14:00-15:00 帶動跳</li> <li>◇ 15:00~17:00 樂器演奏與帶動</li> <li>◇ 17:30~ 晚餐休息時間</li> <li>◇ 21:00~22:00 檢討與反思</li> </ul>
6月29日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 9:00-11:30 逐床關懷訪問</li> <li>◇ 11:30-14:00 午餐休息時間</li> <li>◇ 14:00-16:00 惜別晚會</li> </ul>
6月30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 臨沂一日遊</li> </ul>

7月1日~	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 上午臨沂旅遊</li> <li>◇ 臨沂機場 21:35 到北京首都機場 23:05 到</li> </ul>
7月2日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 與育達共同彩排遠朋之夜，北京遠朋之夜開幕式</li> </ul>
7月3日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 遊北京</li> </ul>
7月4日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 北京首都機場 20:00 到桃園中正機場 23:10 到</li> <li>◇ 返臺</li> </ul>

# 交通

## ◎飛機

日期	地點	時間	航號
6/24	桃園(TPE)-北京(PEK)	08:05-11:00	CI511 中華航空
6/24	北京(PEK)- 臨沂 (LYI)	19:20-20:45	MU2073 中國東方航空
7/1	臨沂 (LYI)-北京(PEK)	21:35-23:05	MU2074 中國東方航空
7/4	北京(PEK)-桃園(TPE)	20:00-23:10	CI518 中華航空

# 活動細流

## \*\*\*\*\*臨沂遠朋之夜\*\*\*\*\*

6/26(三)14:00-16:00 : 120mins

時間	活動名稱	時長	負責人	備註
14:00-14:05	主持人開場	5	莊蕙宇、 江宜庭	
14:05-14:10	開場舞	5	全體	
14:10-14:15	來賓介紹	5	葛老師	葛老師致贈紀念品、合影 及院方簡短致詞。攝影組 拍照。其餘人在台下
14:15-14:25	影片播放	10		(行前感想+NTUA 介紹)
14:25-14:55	帶動跳	30	全體	
14:55-15:05	休息一下	10		
15:05-15:15	烏克麗麗表演	10	全體	
15:15-15:35	團康遊戲	20	莊蕙宇、 江宜庭	The farmer in the dell
15:35-15:50	音樂合唱	15	全體	送給你這對翅膀
15:50-15:55	營隊 Rules	5	莊蕙宇、 江宜庭	
15:55-16:00	活動 Ending+ 明天預告	5	莊蕙宇、 江宜庭	宣傳日後的志工活動

# 活動細流

## \*\*\*\*\*樂器製作\*\*\*\*\*

6/27(四) 15:00~17:00 : 120mins

領域名稱	DIY 遊戲領域	主題名稱	小小音樂家
教學目的	1. 增加手的靈敏度 2. 激發創意 3. 培養視覺藝術欣賞 4. 了解樂器發聲原理		
工作分配	響板：蕙宇 鈸：婷鈞 沙鈴：慈葦 撞鐘：思盈 排笛：宜庭		
活動器材	一、響板：厚牛皮紙 20 個、瓶蓋 40 個 二、鈸：紙碗 20 個、麻線一捆 三、沙鈴：養樂多罐 20 個、豆子兩包、塑膠袋數個 四、撞鐘：扭蛋殼 15 個、小鈴鐺 3 包(30 個) 五、排笛：吸管兩包 用具：穿洞工具、寬邊膠帶、雙面膠、彩色膠帶、剪刀、彩色筆等彩繪用具、色紙等裝飾紙張。		
教學步驟	1. 總共有五種樂器：響板、鈸、沙鈴、撞鐘、排笛，故分成五組 2. 分組進行教學 3. 著色彩繪後完成		
注意事項	可以依每位小朋友的手部受傷情況，來分組製作不同難度的樂器。		

# 活動細流

## \*\*\*\*\*樂器演奏與帶動\*\*\*\*\*

6/28(五) 15:00-17:00 : 120mins

時間	活動名稱	時長	備註
15:00-15:30	身體自由律動	30	曲目 no.2 American Prpmenade · 1.帶繞場地圈圈跟不同的圈圈 2.圍圈圈感覺樂句走路兼拍手 3.身體 POSE 展現
15:30-15:50	分組身體自由律動	20	(曲目 no.3 Bingo · 1.分散走路 2.分散走路+身體 POSE 3.分組合作呈現小組 POSE)
15:50-16:00	休息	10	
16:00-16:10	字卡節奏的認識與連結	10	
16:10-16:30	分組節奏討論與演奏	20	
16:30-16:50	結合烏克麗麗表演與樂器演奏	20	
16:50-17:00	活動 Ending+明天預告	10	

# 活動細流

## \*\*\*\*\*惜別晚會\*\*\*\*\*

6/29(六)14:00-16:00 : 120mins

時間	活動名稱	時長	負責人	備註
14:00-14:05	開場	5mins	游慈葦、 游婷鈞	音樂：豆豆龍
14:05-14:15	開場表演	10mins	全體志工	邀請大家上台
14:15-14:20	介紹來賓	5mins	葛老師	1 人幫忙遞禮物
14:20-14:30	小朋友成果 演出	10mins	蕙宇、宜庭幫 忙領導	轉轉轉運歌 Woosa
14:30-14:40	頒獎時間	10min		1 人遞獎品
14:40-15:00	團康遊戲- 捏捏我是誰	20mins		
15:00-15:10	閉幕影片	10mins		
15:10-15:30	感言分享	20mins	全體	講完鞠躬感謝~
15:30-15:40	大合唱	10mins		音樂：送你這對 翅膀，3 人準備 美食
15:40-16:00	台灣美食享 用	20mins		

# 關懷紀錄表

個案標號					
項目	填表日期: 年 月 日				
服務對象		性別		年齡	
電話		聯絡人		受傷部位	
通訊地址 (含郵編)					
受傷原因					
喜愛做的事情					
最不喜歡做的事情					
當地醫療資源滿意度及原因					
訪問中傷友情緒		手術時間			

# 關懷紀錄表

個案標號					
項目	填表日期: 年 月 日				
服務對象		性別		年齡	
電話		聯絡人		受傷部位	
通訊地址 (含郵編)					
受傷原因					
喜愛做的事情					
最不喜歡做的事情					
當地醫療資源滿意度及原因					
訪問中傷友情緒		手術時間			

# 關懷紀錄表

個案標號					
項目	填表日期: 年 月 日				
服務對象		性別		年齡	
電話		聯絡人		受傷部位	
通訊地址 (含郵編)					
受傷原因					
喜愛做的事情					
最不喜歡做的事情					
當地醫療資源滿意度及原因					
訪問中傷友情緒		手術時間			

# 關懷紀錄表

個案標號					
項目	填表日期: 年 月 日				
服務對象		性別		年齡	
電話		聯絡人		受傷部位	
通訊地址 (含郵編)					
受傷原因					
喜愛做的事情					
最不喜歡做的事情					
當地醫療資源滿意度及原因					
訪問中傷友情緒		手術時間			

# 關懷紀錄表

個案標號					
項目	填表日期: 年 月 日				
服務對象		性別		年齡	
電話		聯絡人		受傷部位	
通訊地址 (含郵編)					
受傷原因					
喜愛做的事情					
最不喜歡做的事情					
當地醫療資源滿意度及原因					
訪問中傷友情緒		手術時間			

# 關懷紀錄表

個案標號					
項目	填表日期: 年 月 日				
服務對象		性別		年齡	
電話		聯絡人		受傷部位	
通訊地址 (含郵編)					
受傷原因					
喜愛做的事情					
最不喜歡做的事情					
當地醫療資源滿意度及原因					
訪問中傷友情緒		手術時間			

# 反思表

姓名		日期	102.6.24
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.6.25
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.6.26
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.6.27
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.6.28
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.6.29
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.6.30
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.7.1
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.7.2
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.7.3
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			

# 反思表

姓名		日期	102.7.4
本日服務地點		服務對象	
一 服務活動 內容(What)			
二 服務心得/ 檢討缺失(So What)_			
三 後續服務 建議(Now What)			